

March - April 2026

B. J. M. C. / B. C. A. / B. B. A. / B. B. A. (FT) / B. B. A. (HA) / B. B. A. (HM)
III Year (4 Y. D. C.) Examination

आधार पाठ्यक्रम
FOUNDATION COURSE

प्रथम प्रश्नपत्र : व्यक्तित्व विकास और चरित्र निर्माण
Paper I : Personality Development and Character Building

Time 1 Hour]

[Max. Marks 50

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। दृष्टि बाधित छात्रों के लिए 30 मिनट अतिरिक्त समय दिया जाएगा।
विश्वविद्यालय के पास अंक विभाजन के परिवर्तन का अधिकार सुरक्षित है।

All questions are compulsory. The blind students will be given 30 minutes extra time.
University has all rights to change the distribution of marks.

- अंग्रेजी भाषा का Personality शब्द किस लैटिन शब्द से बना है :
(अ) पर्सो (ब) पर्सोना (स) सोना (द) पर्सोनास।
From which Latin word is the word Personality of English Language formed :
(a) Perso (b) Persona (c) Sona (d) Personas.
- व्यक्तित्व के द्वारा हम भविष्यवाणी कर सकते हैं। यह विचार प्रस्तुत किया :
(अ) वैलेन्टाइन (ब) कैटल (स) युंग (द) एडलर।
The idea that we can predict through personality was presented by :
(a) Valentine (b) Ketall (c) Yung (d) Adler.
- मनोविश्लेषणवाद के जनक हैं :
(अ) फ्रायड (ब) मार्शल (स) अल्बर्ट आइंस्टीन (द) उपरोक्त सभी।
The Father of Psychoanalyticism is :
(a) Freud (b) Marshall (c) Albert Einstein (d) All of the above.
- व्यक्तित्व के निर्माण की शुरुआत होती है :
(अ) परिवार (ब) विद्यालय (स) आस-पड़ोस (द) उपरोक्त में से कोई नहीं।
The formation of Personality begins :
(a) Family (b) School (c) Neighbourhood (d) Nobody.
- व्यक्तित्व के नैतिक पक्ष का प्रतिनिधित्व करता है :
(अ) इन्द्र (ब) अहम् (स) पराहम् (द) अचेतन।
Represents the moral aspect of Personality :
(a) Indra (b) Ego (c) Superego (d) Unconscious.
- एकांत में विश्वास रखने वाला व्यक्ति कहलाता है :
(अ) अंतर्मुखी (ब) बहिर्मुखी (स) उभयमुखी (द) शून्यमुखी।
A person who believes in solitude is called :
(a) Introvert (b) Extrovert (c) Ambidextrous (d) Zero Faced.
- निम्न में से कौन सी व्यक्तित्व की विशेषता है :
(अ) बुद्धि (ब) अभिप्रेरणा (स) सृजनात्मक (द) संवेग।
Which of the following is a Personality Trait :
(a) Intelligence (b) Motivation (c) Creativity (d) Emotion.
- चरित्र निर्माण की अवधारणा किन तत्वों पर आधारित होती है :
(अ) नैतिकता (ब) सेवा भावना (स) साहस (द) उपरोक्त सभी।
The concept of character building is based on these elements :
(a) Morality (b) Service Spirit (c) Courage (d) All of the above.
- चरित्र निर्माण कैसी प्रक्रिया है :
(अ) सामाजिक (ब) राजनीतिक (स) आर्थिक (द) उपरोक्त सभी।
What the process of Character Building :
(a) Social (b) Political (c) Economic (d) All of the above..
- पंचकोश कितने प्रकार के होते हैं :
(अ) दो (ब) तीन (स) सात (द) पाँच।
How many types of Panchakosha are there :
(a) Two (b) Three (c) Seven (d) Five.

P. T. O.

11. पंचकोष विकास एक प्रक्रिया है :
(अ) वैदिक योग (ब) निरंतर (स) (अ) और (ब) दोनों (द) कोई नहीं।
Panchakosha Development is a process :
(a) Vedic Yoga (b) Continuous (c) Both (a) and (b) (d) None.
12. जिसमें व्यक्ति अपने जीवन के विभिन्न पहलुओं में सुधार करता है वह कहलाता है :
(अ) चरित्र निर्माण (ब) व्यक्तित्व निर्माण (स) राष्ट्र निर्माण (द) व्यक्तित्व परिवर्तन।
The process in which a person improves various aspects of his life is called :
(a) Character Building (b) Personality Development (c) Nation Building (d) Personality Change.
13. व्यक्तित्व के किस पहलू का सम्बन्ध मानव की क्रियाओं से है :
(अ) संज्ञानात्मक (ब) भावात्मक (स) व्यवहारात्मक (द) शारीरिक।
Which aspect of Personality is related to human actions :
(a) Cognitive (b) Affective (c) Behavioural (d) Physiological.
14. आध्यात्मिक प्रवृत्ति एवं साहित्य रुचि वाला व्यक्ति होता है :
(अ) अंतर्मुखी (ब) बहिर्मुखी (स) उभयमुखी (द) साधु।
Is a person with Spiritual Inclination and Literary Interest
(a) Introvert (b) Extravert (c) Ambivert (d) Monk.
15. अंतर्मुखी व्यक्तित्व वाले व्यक्ति रुचि रखते हैं :
(अ) स्वयं में (ब) सभी में (स) परिवार वालों में (द) मित्रों में।
People with Introverted Personality are interested in
(a) Themselves (b) All Persons (c) Family Members (d) Friends.
16. दार्शनिक और विचारक व्यक्तियों का व्यक्तित्व बहिर्मुखी होता है।
(अ) सही (ब) गलत।
Philosophers and Thinkers have multifaceted personalities.
(a) Right (b) Wrong.
17. एकांत में विश्वास रखने वाला व्यक्ति अंतर्मुखी कहलाता है।
(अ) सही (ब) गलत।
A person who believes in solitude is called an Introvert.
(a) Right (b) Wrong.
18. पंच कोष को विकसित करने वाले साधन सात्विक आहार एवं योग हैं।
(अ) सही (ब) गलत।
The means to develop Panchakosh are Satvik Diet and Yoga.
(a) Right (b) Wrong.
19. व्यक्तित्व विकास के प्रमुख चार पहलु शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आध्यात्मिक हैं।
(अ) सही (ब) गलत।
The four main aspects of Personality Development are physical, mental, intellectual and spiritual.
(a) Right (b) Wrong.
20. व्यक्तित्व में चरित्र निर्माण एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया नहीं है।
(अ) सही (ब) गलत।
Character formation is not an important process in Personality.
(a) Right (b) Wrong.
21. एक अच्छे चरित्र का निर्माण व्यक्ति स्वयं करता है।
(अ) सही (ब) गलत।
A good character is created by the individual himself.
(a) Right (b) Wrong.
22. मानसिक स्वास्थ्य विज्ञान को मानसिक स्वास्थ्य का संरक्षक तथा मानसिक रोगों से बचाव करने वाला किसने बताया है :
(अ) किल्फोर्ड वियर्स (ब) एडोल्फ मेयर (स) हेडफील्ड (द) पीटर सलोव।
Who has described mental health science as the guardian of mental health and the protector from mental diseases :
(a) Kilford Byers (b) Adolf Meyer (c) Hadfield (d) Peter Salov.
23. रुचि होती है :
(अ) जन्मजात (ब) अर्जित (स) दोनों (द) कोई नहीं।
Interest is :
(a) Congenital (b) Acquired (c) Both (d) Neither.
24. मनोविज्ञान के अनुसार कितने प्रकार के व्यक्तित्व होते हैं :
(अ) दो (ब) तीन (स) चार (द) पाँच।
How many types of Personality are there according to Psychology :
(a) Two (b) Three (c) Four (d) Five.

25. व्यक्तित्व के संगठन का स्वरूप है :
 (अ) सामाजिक – आर्थिक
 (स) सामाजिक – राजनीतिक
 The form of Organization of Personality is :
 (a) Socio – Economic
 (c) Socio – Political
 (ब) मनोवैज्ञानिक – शारीरिक
 (द) मनोवैज्ञानिक – आध्यात्मिक ।
 (b) Psychological – Physical
 (d) Psychological – Spiritual.
26. व्यक्तित्व विकास का पहलू नहीं है :
 (अ) शारीरिक विकास
 (स) सामाजिक विकास
 Is not the aspect of Personality Development :
 (a) Physical Development
 (c) Social Development
 (ब) राजनीतिक विकास
 (द) चारित्रिक विकास ।
 (b) Political Development
 (d) Character Development.
27. विशिष्ट योग्यताओं की प्रकृति कैसी होती है :
 (अ) जन्मजात (ब) अर्जित
 What is the nature of Special Abilities :
 (a) Congenital (b) Acquired
 (स) (अ) और (ब) दोनों (द) कोई नहीं ।
 (c) Both (a) and (b) (d) None.
28. एक स्वस्थ और सुखमय जीवन जीने के लिए महत्वपूर्ण है :
 (अ) आदर्श दिनचर्या
 (स) सामाजिक विकास
 It is important to live a healthy and happy life :
 (a) Ideal Routine
 (c) Social Development
 (ब) चारित्रिक विकास
 (द) उपरोक्त सभी ।
 (b) Character Development
 (d) All of the above.
29. “वसुधैव कुटुम्बकम्” क्या है :
 (अ) उक्ति (ब) सूक्ति
 What is “Vasudhaiva Kutumbakam” :
 (a) Adage (b) Aphorism
 (स) श्लोक (द) कथन ।
 (c) Verse (d) Statement.
30. किसका कथन है कि “लोकतंत्र राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण करता है ।” :
 (अ) मैक्फरसन (ब) जे. एस. मिल
 Who said that “Democracy builds national character.” :
 (a) Mcpherson (b) J. S. Mill
 (स) फाइनर (द) सीले ।
 (c) Finer (d) Seale.
31. एक प्राचीन यौगिक प्रथा है जो मानव के सभी पहलुओं को सुधारने और मानसिक शांति और आत्मा के साथ संयोजन की दिशा में मदद करती है । उसे कहते हैं :
 (अ) जाति प्रथा (ब) ध्यान (स) अष्टांग योग (द) (ब) और (स) दोनों ।
 An ancient yogic practice that helps in improving all aspects of the human being and leads to mental peace and connection with the soul is called :
 (a) Casteism (b) Meditation (c) Ashtang Yoga (d) Both (b) and (c).
32. जो आपके शारीरिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ और तंदुरुस्त रूप में लाने में मदद करता है, साथ ही मानसिक शांति भी प्रदान करता है । वह क्या कहलाता है :
 (अ) निद्रा (ब) व्यायाम (स) योग (द) इनमें से कोई नहीं ।
 What is that thing called which helps in improving your physical health and also provides mental peace :
 (a) Sleeping (b) Exercise (c) Yoga (d) None of the above.
33. टर्मेन नामक विद्वान के अनुसार “अमूर्त चिन्तन की योग्यता” को क्या कहते हैं :
 (अ) चेतना (ब) स्मृति (स) विचार (द) बुद्धि ।
 According to Terman Salt Scholar, what is the ability of “Abstract Thinking” called :
 (a) Consciousness (b) Memory (c) Thinking (d) Intelligence.
34. एक ऐसी प्रणाली है जिसमें सरकार की शक्ति जनता के हाथ में होती है । उसे क्या कहते हैं :
 (अ) राजतंत्र (ब) प्रजातंत्र ।
 What is a system called in which the power of government is in the hand of the people :
 (a) Autocracy (b) Democracy.
35. स्वराज का शाब्दिक अर्थ है :
 (अ) पर-नियंत्रण (ब) स्व-नियंत्रण (स) पर-शासन (द) स्वशासन ।
 The literal meaning of Swaraj is :
 (a) Controlling Others (b) Controlling Self (c) Governing Others (d) Governing Self.
36. भूख, प्यास एवं नींद जन्मजात प्रेरक नहीं हैं ।
 (अ) हाँ (ब) नहीं ।
 Hunger, thirst and sleep are not Innate Motivators.
 (a) Yes (b) No.

37. लोकतंत्र राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण नहीं करता है।
(अ) हाँ (ब) नहीं।
Democracy does not build national character.
(a) Yes (b) No.
38. आदर्श दिनचर्या में समय पर उठना, प्रार्थना करना, ध्यान करना और समय पर सो जाना शामिल है।
(अ) हाँ (ब) नहीं।
The ideal routine includes waking up on time, praying, meditation and sleeping on time.
(a) Yes (b) No.
39. व्यक्तित्व के संगठन का स्वरूप है – सामाजिक एवं आर्थिक।
(अ) हाँ (ब) नहीं।
The form of Organization of Personality is Social and Economic.
(a) Yes (b) No.
40. “वसुधैव कुटुम्बकम्” मराठी भाषा के श्लोक से लिया है।
(अ) हाँ (ब) नहीं।
“Vashudhaiva Kutumbakam” is taken from the shloka of Marathi Language.
(a) Yes (b) No.
41. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है :
(अ) 25 जून (ब) 22 जून (स) 21 जून (द) 20 जून।
When is International Yoga Day celebrated :
(a) 25th June (b) 22nd June (c) 21st June (d) 20th June.
42. निम्न में से वेदों की कितनी संख्या है : How many of the following Vedas are there :
(a) 2 (b) 3 (c) 5 (d) 4
43. किस भाषा से योग शब्द की उत्पत्ति हुई :
(अ) हिन्दी (ब) संस्कृत (स) अंग्रेजी (द) उपर्युक्त सभी।
From which language did the word Yoga originated :
(a) Hindi (b) Sanskrit (c) English (d) All of the above.
44. अष्टांग योग का अंग नहीं है :
(अ) धारणा (ब) नियम (स) यम (द) काम।
Is not a part of Ashtanga Yoga :
(a) Assumption (b) Rule (c) Yama (d) Kama.
45. सूर्य नमस्कार में कितने चरण होते हैं : How many steps are there in Surya Namaskar :
(a) 17 (b) 15 (c) 14 (d) 12
46. प्राणायाम का अर्थ क्या है :
(अ) शारीरिक कसरत (ब) स्वास्थ्य और शांति (स) परम्परा (द) उपरोक्त में से कोई नहीं।
What is the meaning of Pranayama :
(a) Physical Exercise (b) Health and Peace (c) Tradition (d) None of the above.
47. योग कि आत्मा किसे कहते हैं :
(अ) आसन (ब) प्राणायाम (स) ध्यान (द) इनमें से सभी।
Who is called the soul of Yoga :
(a) Aasana (b) Pranayama (c) Dhyan (d) All of the above.
48. व्यक्तित्व का कार्यपालक कहलाता है :
(अ) इदम् (ब) अहम् (स) परमाहम् (द) उपरोक्त सभी।
The Executive of Personality is called :
(a) Id (b) Ego (c) Super Ego (d) All of the above.
49. सूर्य नमस्कार दिवस 12 अगस्त को मनाया जाता है।
(अ) सत्य (ब) असत्य।
Surya Namaskar Day is celebrated on 12 August.
(a) True (b) False.
50. आसन करने का सबसे अच्छा समय सुबह है।
(अ) सत्य (ब) असत्य।
The best time of doing Aasana is in the morning.
(a) True (b) False.